

## INSTITUUT ORSHOF

### Wie zijn wij?

Wij, Ivo Van Orshoven, Chris Bolsens en gastdocenten, zijn een groep begeleiders (personal lifestyle coaches, ieder met zijn eigen achtergrond zoals geneeskunde, psychologie, pedagogie, NLP, systemisch werk, creatieve therapie, mindfulness) die zich met hart en ziel inzetten, voor jou, die hulp of begeleiding vraagt.

### Wat doen wij?

Wij scheppen een passend kader om jou te leren leven vanuit je W.O.R.T.E.L.S., je oorspronkelijk gewaarzijn, je ware ik.

Ook jij kunt leren jezelf te ervaren en te beleven als een eenheid van lichaam, geest en ziel, binnen jouw omgevende wekelijkheid.

### Hoe doen wij dat?

- middels **consulten**: onderzoeken wij samen je klachten en achtergronden. Samen evalueren we waar je staat in je leven, hier en nu, en welke rol verleden en toekomst spelen. Wij peilen naar je ware ik en de zin van je leven.
- middels **personal coaching** kun jij jezelf beter ontdekken en genieten van gesprekstherapieën, Orshof aanpak, innerlijke reizen, emotioneel lichaamswerk, systemische opstellingen, ...
- middels **workshops** en **verblijfs cursussen** begeleiden wij jou ook persoonlijk doorheen een leerzaam groeiproces. Hierbij maakt je persoonlijke en sociale ontwikkeling dikwijls een opvallende sprong vooruit.  
Daarbij komen aan bod: spel en dans, gezondheidsoefeningen, yoga, familie- en organisatie opstellingen, meditatie en creatieve expressie, emotioneel lichaamswerk, survival, ... waarbij jij je gedragspatronen via je ervaringen kunt onderzoeken en doorbreken.

Zodoende ga jij jezelf weer beleven al de energetische mens, die je van oorsprong bent. Bij deze bevrijding ontstaat er weer meer vreugde en bezieling in je leven.



INSTITUUT ORSHOF

Voerenstraat 52 3790 Moelingen - België

T 0032 4381 21 06 F: 0032 4381 21 07

W: [www.instituutorshof.be](http://www.instituutorshof.be) @ [info@instituutorshof.be](mailto:info@instituutorshof.be)

## AVONDWORKSHOPS



IVO VAN ORSHOVEN

LOETJE  
AAN DE KADE

ZWOLLE



*Kleine eikenboom is gedoemd om te groeien tot grote eikenboom!*

De avondworkshops van Ivo Van Orshoven zijn steeds weer een dynamisch en ook een ludiek gebeuren. Al gaat het hier vaak om moeilijke, persoonlijke en psycho-sociale thema's.

Ivo speelt op zijn eigen wijze in op wat jij als deelnemer aanbiedt binnen het thema. Dit maakt dat elke lezing een uniek & interactief gebeuren is, én dat jij als deelnemer heel wat aangeboden krijgt op wat jou interesseert en een antwoord krijgt op je vragen!

meer info over het thema zie [www.instituutorshof.be](http://www.instituutorshof.be)

#### **WAAR**

Loetje *aan de kade*

Burgemeester Drijbersingel 67 (winkelcentrum Diezerpoort)

8021 JB Zwolle

Tel: 038 455 05 40

#### **UUR**

Aanvang: 19u30 Einde: 22u15

#### **KOSTEN**

De kosten voor het volledige programma bedragen 60 euro.

Wanneer je per keer inschrijft, zijn de kosten

15 euro per avond.

#### **INFO - INSCHRIJVING**

[www.instituutorshof.be](http://www.instituutorshof.be) - [info@instituutorshof.be](mailto:info@instituutorshof.be)

0032.4381.21.06

#### **CONSULTEN**

Vooraf aan de lezing is er mogelijkheid tot consult met Ivo.

## 3 DE REEKS AVONDWORKSHOPS

**WOENSDAG 15 FEBRUARI 2012**

**OP WEG NAAR DE ENERGETISCHE MENS**

Vanaf de verwelcoming in de moederschoot neemt de natuur je mee, als een wild kolkende rivier, in een fenomenaal groeiproces richting volwassenheid en zelfbewustzijn. Onderweg kom je vele hindernissen tegen, zoals pijnen, angsten, frustraties, teleurstelling en afscheid... Hoe ga je om met deze onoverkomelijke blokkades?

Oorspronkelijk gewaarzijn is daarbij een belangrijke sleutel, die ons toelaat om de werkelijkheid beter te beleven.

Ivo laat je zelf ontdekken hoe dit te integreren in je dagelijkse functioneren.

**WOENSDAG 18 APRIL 2012**

**WERKEN, EEN MUST OF EEN LUST ?**

We zullen met z'n allen langer en misschien wel harder moeten gaan werken. Onze westerse samenleving heeft grote ambities en dat kost nu éénmaal veel geld. Bij velen roept deze gedachte, weerstand en boosheid op. Hoe sta jij er in? Moet je gaan werken of mag je werken? Wat is jouw innerlijke dynamiek? Doe je wat bij je past? of doe je het omdat het nu zo hoort? Samen kijken we naar wat je belast én waar werken je een unieke kans geeft om jezelf te ontplooien en zelfs volledig te realiseren.

**WOENSDAG 20 JUNI 2012**

**LIEF - VER-LIEFD - LIEF-DE**

In relatie met anderen word je soms meer dan gewoon geraakt. Je vindt de ander lief, heel lief, en soms word je verliefd. Dit is de basis van het begin van vele relaties. Deze avond onderzoeken we hoe lief zijn, ver-liefd worden, liefde bij onszelf en bij de ander werkt. Hoe je al die sterke krachten en emoties verwerkt, én wat maakt dat het op bepaald moment weer ophoudt? Ook hier brengt het realisme van Ivo vernieuwend bewustzijn én daar wordt ieder beter van.

**WOENSDAG 29 AUGUSTUS 2012**

**VADER, MOEDER, IN MIJ LEEF JE VERDER**

Het belang van een goede ouder-kindrelatie komt in vele maatschappelijke thema's terug. Het loskomen als puber vanuit het veilig nest en de eeuwigzoekende bevestiging als kind van de ouders. Het plichtsbewustzijn om te handelen en te presteren voor de ouders. In deze workshop kijken we naar de loyaliteit en verstoorde verbindingen tussen ouder en kind. Hoe kun je als volwassene een vrij bestaan hebben zonder een schuldgevoel naar je ouders? Ivo introduceert je graag in de mogelijkheden van familieopstellingen in dit thema.

**WOENSDAG 24 OKTOBER 2012**

**ZIN IN HET LEVEN**

Heb je er zin in? Waar heb je zin in? Of is het je allemaal teveel, te moeilijk, te zwaar? Wat scheelt er met je?

Wat is jouw levensdoel op deze aarde? En is dit wel jouw échte levensdoel, of eerder een verstoppen, compenseren van pijnen, angsten of gemiste kansen? Durf je écht te gaan voor jouw levensmissie, wat het je ook kost?

Al snel bots je tegen gevoelens, overtuigingen, weerstanden die je liever niet tegenkomt. Is 'doorploeteren' de boodschap? Tijdens deze workshop gaan we juist op zoek naar deze weerstanden én 'leren' we hoe deze om te buigen tot levensondersteunende kwaliteiten, waar je 'à la minute' van kan genieten!