



Instituut Orshof cvba

DE AANPAK

Als deelnemer aan een cursus bij Instituut Orshof neem je zelf de leiding van je ontwikkeling. Je draagt daarin je eigen verantwoordelijkheid. Dat is essentieel. En uniek. Niemand kan voelen in jouw plaats. Je moet zelf voelen. Ivo Van Orshoven zorgt voor het kader en de kennis om zelf je eigen ervaringen op te doen en te interpreteren.

Hij is eerder begeleider dan therapeut. Een therapeut neemt nogal eens de verantwoordelijkheid van de cliënt over. Daardoor kan afhankelijkheid ontstaan.

Als begeleider let Ivo erop dat je als cliënt de regie zelf in eigen hand houdt. Zelfs al zou je een zwaar afhankelijkheidssyndroom hebben, dan groei je toch al snel door naar zelfverantwoordelijkheid en zelfwaardering.

Dat voelt prettig voor jou en voor iedereen die zich deze gezonde levenswijze eigen wil maken. Voelen, ervaren, beleven, nog dieper inleven en daar van genieten. Voor jezelf gaan... dat gaat echt vanzelf. Genieten is de weg.