



Instituut Orshof cvba

STOPPEN MET UITSTELLEN

De Orshof Methodiek brengt je terug naar de essentie van je bestaan. In die tocht kun je oude trauma's tegenkomen. Al ben je ze vergeten. En al heb je ze verdrongen. Daar doorheen groeien vraagt veel inzet van jezelf. Want iedereen heeft een heel arsenaal vlucht- en ontkenningreacties. En jij bent heus geen uitzondering.

Vraagt het echt zoveel inzet? Het lijkt alsof je je moet inspannen, maar het gaat eigenlijk vanzelf. Terwijl je groeit, ontstaat er af en toe een doorbraak van helderheid en doorzicht. Op eigen kracht leer je in oefeningen de kern van je persoonlijkheid herontdekken. Dat maakt de resultaten bijzonder effectief.

Als het zo gemakkelijk gaat, waarom heb je dan zolang moeten wachten tot je je klachten onder ogen zag? Waarom duurde het wellicht jaren tot je de weg naar herstel vond? En bij Instituut Orshof aanklopte?

Ten eerste omdat het makkelijk is om te blijven wegzakken in klachten en kwalen. Dat geeft een soort schijnveiligheid.

Ten tweede omdat maar weinig begeleiders en therapeuten de Orshof Methodiek aandurven. En aankunnen.



Instituut Orshof cvba