



Instituut Orshof cvba

ALLES GEPROBEERD

Vaak bestaan klachten al lang. Misschien hebt u allerlei therapieën gevolgd om er vanaf te komen. Medicijnen geslikt. Uw hoop gevestigd op alternatieve genezers. Zich in de armen geworpen van mensen die dachten te kunnen helpen. Maar die niets uitrichtten. Niets helpt. Is er iets fundamenteel mis?

Als u wegzakt in klachten en problemen miskent u de sluimerende gezondheid en de vele mogelijkheden van uw eigen lichaam. Als u focust op klachten en problemen houdt u die klachten en problemen in stand. Die zullen blijven. Tot de dood erop volgt.

Als u ziek bent, is dan uw hele lichaam ziek? Dat kan haast niet waar zijn. U het een enorme dosis gezondheid in zich. Net als ieder mens. Bij Instituut Orshof leert u dat ontdekken.

Leren voelen

Als u beter leert voelen, gaat u uw chronische klachten doorzien. U zult merken dat veel in uw leven berust op repeterende patronen. Deze herhaling van zetten is een product van het geheugen en van het habituele denken. Met de Orshof Methodiek leert u deze vicieuze cirkels doorbreken. Met een methodiek gebaseerd op voelen.

Wat is het eigen gevoel van het lichaam? Dat is een constante stroom van gewaarwordingen waarin voortdurend vernieuwingen plaatsvinden. Mensen veranderen, groeien en vernieuwen altijd.

Vernieuwing ontstaat vanuit uw eigen oorspronkelijkheid. Door beter te voelen krijgt u meer zicht op het nieuwe en het oorspronkelijke die zijn geworteld in uw oorsprong. Dat spoor volgen brengt u terug naar het eigen gevoel van uw lichaam. En voert tot oorspronkelijk gewaarzijn.

Het vraagt om openheid om die oorspronkelijke gewaarwordingen toe te laten. Daarom gaat het aanvankelijk traag om weer leren voelen, Als een kind dat langzaam de trap leert oplopen. Stapje voor stapje. Openheid gaat namelijk samen met kwetsbaarheid. Veel mensen zijn daar bang voor.

Remmende angsten

Een chronische patiënt lijdt doorgaans aan mentale fixatie en mentale controle. Die controle is zo sterk dat mensen hun vrijheid verliezen. En daarmee het contact met hun authenticiteit.

Het denken en de mentale controle zijn zo dominant, dat ze het voelen verhinderen. Ze verbieden te leven vanuit uw gevoel, vanuit uw oorspronkelijkheid, vanuit uw innerlijke bron. In uw onderbewustzijn geldt een verbod om bij uzelf te komen.



Instituut Orshof cvba

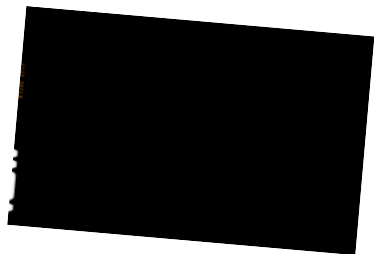
Bepaalde dingen mag u niet voelen, want als dat zou gebeuren dan zou u al gauw op de vlucht slaan voor uzelf.

Hoe meer angsten mensen hebben, hoe meer zij zich vastklampen aan het bekende. Het vastklampen aan het bekende is het wezen van de chronische patiënt. Als u wordt gehinderd door chronische klachten en slepende problematiek dan durft u het nieuwe niet meer toelaten. U blijft ronddraaien in een chronisch proces.

In plaats van u vast te klampen aan het bekende. leert u bij Instituut Orshof wat het is om te voelen. Het nieuwe te volgen. Het eigen gevoel van uw lichaam te ervaren. En de vernieuwing die daarin voortdurend plaatsvindt.

Dat nieuwe toelaten en beleven brengt u in contact met de kern van uw wezen, van waaruit mensen zeggen: 'ik ben aan-wezig'. Het brengt u tot volle helderheid en volle aan-wezigheid.

Eerst gaat dat traag, stapje voor stapje. In processen bij Instituut Orshof leert u eerst dingen langzaam te doen. Dat kan niet anders. 't Is echt wennen om door uw gevoel uw kwetsbaarheid te ervaren. Na een aantal stappen gaat het vanuit uw onderbewustzijn plotseling snel. U maakt een kwantumsprong. Net als een kind dat ineens de trap op vliegt.



Instituut Orshof cvba